

## Sicherheitsregeln



# Ziele

---

- Sie kennen Merkmale sicherer Passwörter.
- Sie können Kindern die Bedeutung sicherer Passwörter erklären.
- Sie können Kindern aufzeigen, wie sie sichere und dennoch gut merkbare Passwörter erfinden können.
- Sie können Bedingungen für ein sicheres Online-Profil (von Kindern) aufzählen.
- Sie kennen die gesetzlichen Regeln beim Fotografieren und Verwenden von Fotos.
- Sie kennen wichtige Sicherheitsregeln für Kinder, wenn sie im Internet surfen.

# Sicherheitsregeln: Thema im Lehrplan (2. /3. Zyklus)



**1 Die Schülerinnen und Schüler können sich in der physischen Umwelt sowie in medialen und virtuellen Lebensräumen orientieren und sich darin entsprechend den Gesetzen, Regeln und Wertesystemen verhalten.**

Querverweise

*Leben in der Mediengesellschaft*

MI.1.1

**Die Schülerinnen und Schüler ...**

- » können sich über Erfahrungen in ihrer unmittelbaren Umwelt, über Medienerfahrungen sowie Erfahrungen in virtuellen Lebensräumen austauschen und über ihre Mediennutzung sprechen (z.B. Naturerlebnis, Spielplatz, Film, Fernsehen, Bilderbuch, Hörspiel, Lernprogramm).

D.4.C.1.a



- » können Vor- und Nachteile direkter Erfahrungen, durch Medien oder virtuell vermittelter Erfahrungen benennen und die persönliche Mediennutzung begründen.

- » können Folgen medialer und virtueller Handlungen erkennen und benennen (z.B. Identitätsbildung, Beziehungspflege, **Cybermobbing**).

NMG.7.1.e

- » können Regeln und Wertesysteme verschiedener Lebenswelten unterscheiden, reflektieren und entsprechend handeln (z.B. Netiquette, Werte in virtuellen Welten).

- » können Chancen und Risiken der Mediennutzung benennen und Konsequenzen für das eigene Verhalten ziehen (z.B. Vernetzung, Kommunikation, **Cybermobbing**, Schuldenfalle, Suchtpotential).

# Sichere Passwörter

---

- Schreiben Sie einige Ihrer wichtigsten Passwörter auf!
- Verwenden Sie Passwörter, die zu den 20 häufigsten in der Schweiz gehören?
- Wie gehen Sie vor, wenn Sie ein neues Passwort «erfinden» müssen?
- Verwenden Sie oft das gleiche Passwort für versch. Dienste?
- Wie häufig ändern Sie Ihr Passwort?
- Wieviele Passwörter kennen Sie auswendig?
- Verwenden Sie ein Passwortmanager-Programm?

Passwort	Platz
123456	1
1234	2
123456789	3
12345678	4
12345	5
111111	6
hallo	7
password	8
soleil	9
password	10
1234567	11
1234567890	12
qwertz	13
abc123	14
lausanne	15
666666	16
sommer	17
blabla	18
sandra	19
daniel	20

# Was sind gute Passwörter?

- LearningApp Zuordnung [link.phsz.ch/pw](http://link.phsz.ch/pw)
- Welche Gemeinsamkeiten haben ungeeignete Passwörter?
- Welche Gemeinsamkeiten haben geeignete Passwörter?



# Was sind gute Passwörter?

---

## geeignet

- + mind. 8, besser 10 Zeichen
- + grosse und kleine Buchstaben
- + Zahlen
- + Sonderzeichen
- + «unlogische“ Reihenfolge  
ohne Zusammenhang  
kein erkennbarer Sinn
- + keine Informationen, die etwas  
mit mir selbst zu tun haben.
- + und dennoch gut zu merken sein!

## ungeeignet

- existierende Wörter
- Datum
- Telefon-Nummer
- Buchstaben die auf der  
Tastatur nebeneinanderliegen
- Passwörter, die mit  
Persönlichem zu tun haben

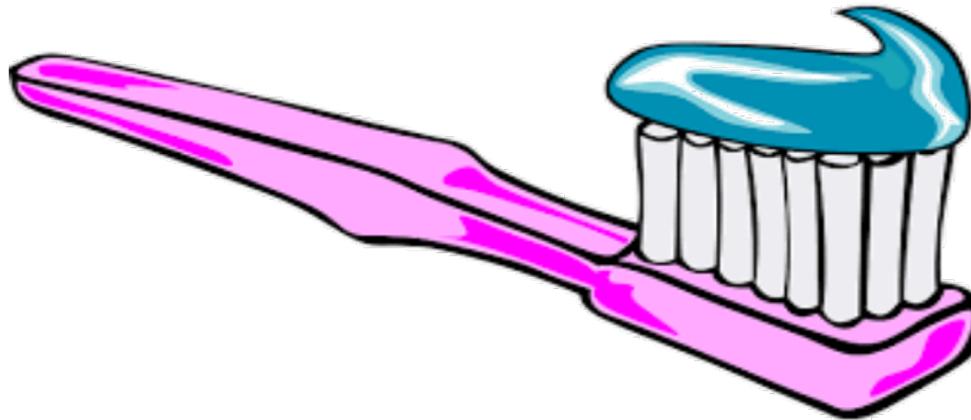
**Achtung: Auch Hacker orientieren sich an allgemein gültigen Regeln.**

---

# Sichere Passwörter

---

*Behandle das Passwort wie deine Zahnbürste:  
Nicht mit anderen teilen und ab und zu auswechseln.*



*Verwende nicht überall das gleiche Passwort!*

---

# Wie kann man sich Passwörter besser merken?

---

Ein sicheres Passwort findet man mit einem Merksatz:

- Meine Katze hat am 3. Mai 14 Geburtstag. > MKha3.M14G.
- Es ist schwer ein gutes Passwort zu erfinden > E1segPze.

## **Mögliche Aufgabe für Schülerinnen und Schüler:**

Erfindet ein sicheres, aber gut merkbares Passwort!  
(max. 10 Zeichen)

Wer erfindet das sicherste Passwort der Klasse?

# Passwörter checken

---

Überprüfe die Qualität deiner Passwörter:

[www.passwortcheck.ch](http://www.passwortcheck.ch)

[www.checkdeinpasswort.de](http://www.checkdeinpasswort.de)

WIE SICHER IST MEIN PASSWORT?



Ein herkömmlicher PC könnte dein Passwort innerhalb von  
**6 Stunden** knacken. ⚙️

(Der Seitenbetreiber gibt keine Gewähr auf die Angabe und deren Korrektheit.)

DEIN PASSWORT KÖNNTE EIN WORT MIT EINER ZAHL SEIN!

Das ist eine beliebte Kombination und wird sehr schnell geknackt!

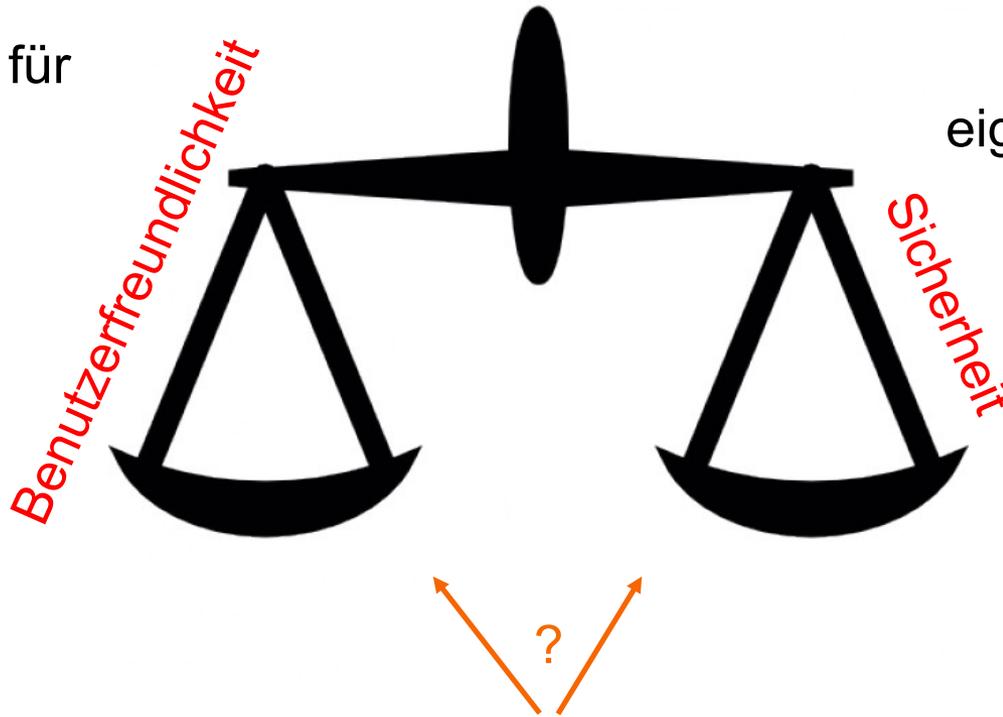
*Nicht mit echtem Passwort ausprobieren!*

---

# Passwörter zwischen Benutzerfreundlichkeit vs. Sicherheit

---

Ein Passwort für  
alle Dienste



Jedes Login mit  
eigenem Passwort

2-fache  
Sicherheits-  
überprüfung  
(SMS-Code)

Bankkonto, LehrerOffice, Profax, Antolin...

# Sicherheitsregeln beim Online-Profil

---

- Dein Profil im Internet ist deine virtuelle Visitenkarte.
- Poste am besten nur Bilder von dir, die du auch in der Schule aufhängen würdest bzw. deinen Eltern zeigen könntest.
- Verzichte auf Angaben zu Privat-Adresse, Handy-Nummer oder deiner Schulklasse.  
Wenn du eine E-Mail-Adresse angibst, dann lieber nicht deine Haupt-E-Mail, sondern eine Extra-Adresse, die du jederzeit löschen kannst, wenn sie in einem sozialen Netzwerk missbraucht würde.
- Deine Sicherheitseinstellungen sollten verhindern, dass Nichtberechtigte in deine private Welt eindringen können.
- Zeige dein Profil einer Vertrauensperson.
- Sei dir bewusst: Profile widerspiegeln eine Kompromisslösung zwischen dem, was Personen wirklich sind, was sie von sich denken und dem, was sie sein wollen.

# Wichtige Sicherheitsregeln beim Chatten

---

- Ich überlege mir gut, welche persönlichen Informationen (inkl. Bilder) ich über mich, meine Familie und Freunde bekannt gebe.
- Ich gebe fremden Personen keine Daten bekannt, mit denen ich auffindbar werde (Name, Adresse, Schulort, Geburtsdatum, Telefonnummer, E-Mail, usw.)
- Ich breche in einem Chat die Unterhaltung ab, wenn jemand (sehr) persönliche und «komische» Dinge über mich und andere Personen fragt.
- Ich verabrede und treffe mich nicht mit Leuten, die ich im Internet kennen gelernt habe.
- Ich sende keine Fotos von mir und anderen an fremde Personen.
- Ich nutze beim Chatten mit fremden Personen keine Webcam.
- Ich bin anderen gegenüber freundlich und fair, ich mobbe nicht.
- Wenn ich ein ungutes Gefühl habe → Chat schliessen und meinen Eltern Bescheid geben.

# Allgemeine Sicherheitsregeln beim Surfen im Internet für Kinder

---

- Registriere dich nie auf einer Webseite ohne Einverständnis deiner Eltern.
- Gib niemals deine Passwörter weiter.
- Lade keine Programme im Internet herunter (ohne deine Eltern zu fragen)
- Wenn sich neue Webfenster automatisch öffnen, schliesse sie sofort.
- Kaufe nichts im Internet ohne Einverständnis deiner Eltern.
- Wenn dir eine Webseite komisch erscheint oder Angst macht, gib deinen Eltern Bescheid!
- Erzähl deinen Eltern, was du im Internet gemacht und entdeckt hast.